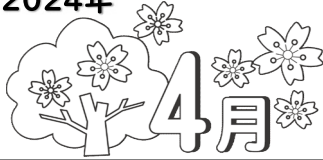
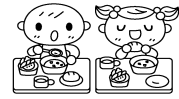


2024年



# こんだてびょう



三ツ境たんぽぽ保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3色分類			午後おやつ	
				黄 (力や体温のもとになる)	あか (体をつくる・血や肉になる)	みどり (体の調子を整える)		
1	15	月	プレーン ビスケット たけのこ混ぜご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 小松菜のごま和え	さつまいも、七分つき 米、砂糖、片栗粉、油	牛乳、鶏もも肉、木綿 豆腐、油揚げ、米みそ (淡色辛みそ)	バナナ、こまつな、にん じん、たけのこ、チンゲ ンサイ、コーン缶、ご ま、にんにく	ふかし芋 果物 牛乳	
2	16	30	火	クラッカー ご飯 味噌汁 さわらの西京焼き ひじきの炒り煮	七分つき米、さつまい も、砂糖、油	牛乳、さわら、木綿豆 腐、米みそ(淡色辛み そ)	りんご、たまねぎ、にん じん、いんげん、ひじ き、切り干しだいこん、 ごま、カットわかめ	わかめおにぎ り 果物 牛乳
3	17	水	ミレービス ケット チキンカレー スープ コールスローサラダ	七分つき米、フランス パン、じゃがいも、無塩 バター、砂糖、マヨネー ズ(卵不使用)、油	牛乳、鶏もも(皮なし)	バナナ、たまねぎ、キャ ベツ、にんじん、みか ん缶、だいこん、コーン 缶	シュガーラスク 果物 牛乳	
4	18	木	プレーン ビスケット ごはん 味噌汁 鮭の塩焼き かぼちゃの鶏そぼろ煮	焼きそばめん、七分つ き米、砂糖、油、片栗 粉	牛乳、しろさけ、豚肉 (肩ロース)赤身、鶏ひ き肉、米みそ(淡色辛 みそ)、油揚げ	かぼちゃ、オレンジ、は くさい、キャベツ、にん じん、たまねぎ、にんじ ん、えのきたけ	焼きそば 果物 牛乳	
5	19	金	クラッカー フランスパン ポテトときゃべつのスー プ ポパイサラダ	じゃがいも、フランスパ ン、ホットケーキ粉、マ ヨネーズ(卵不使用)、 砂糖、無塩バター	牛乳、鶏もも(皮なし)、 調製豆乳	りんご、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ、た まねぎ、コーン缶、すり ごま	ココアパンケー キ 果物 牛乳	
6	20	土	ミレービス ケット ドライカレーライス スープ キャベツときゅうりの甘 酢和え	七分つき米、砂糖、油	牛乳、豚ひき肉	たまねぎ、りんご、キャ ベツ、きゅうり、にんじ ん、だいこん、いちごジャ ム、ピーマン、 干しぶどう、コーン缶、にん にく、しょうが	クラッカージャ ムサンド 果物 牛乳	
8	22	月	プレーン ビスケット ごはん、味噌汁 鶏肉のカレー風味焼き 小松菜と納豆の和え物	七分つき米、マカロニ、 砂糖、マヨネーズ(卵不 使用)、砂糖	牛乳、鶏肉(もも皮なし)、 挽きわり納豆、木綿豆 腐、きな粉、米みそ(淡 色辛みそ)、かつお節	バナナ、こまつな、だい こん、にんじん、ねぎ、 しょうが、カットわかめ	マカロニきな粉 果物 牛乳	
9	23	火	クラッカー ごはん 味噌汁 鮭の照り焼き 切り干し大根の煮物	食パン、七分つき米、 砂糖	牛乳、しろさけ、油揚 げ、米みそ(淡色辛み そ)	りんご、にんじん、たま ねぎ、いちごジャム、切 り干しだいこん、いんげ ん、えのきたけ	イチゴジャムサ ンド 果物 牛乳	
10	24	水	ミレービス ケット ミートソーススパゲティ スープ 大根サラダ	マカロニ・スパゲティ、 米粉、さつまいも、砂 糖、片栗粉、マヨネー ズ(卵不使用)、油	牛乳、豚ひき肉、調製 豆乳、まぐろ	トマトピューレ、たまね ぎ、オレンジ、だいこん、にん じん、きゅうり、キャベツ、ク リームコーン缶、コーン缶	米粉のコーン マフィン 果物 牛乳	
11	25	木	プレーン ビスケット ごはん 味噌汁 魚の風味焼き ほうれん草の胡麻和え	七分つき米、さつまい も、砂糖	牛乳、しろさけ、米みそ (淡色辛みそ) かつお 節	バナナ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、だ いこん、ごま、ごま、 カットわかめ、あおのり	おかかおにぎ り 牛乳 果物	
12	26	金	クラッカー フランスパン 春のクリームシチュー 彩りサラダ	さつまいも、じゃがいも、 フランスパン、砂糖、無 塩バター、マヨネーズ(卵 不使用)	牛乳、豆乳、鶏もも(皮な し)、まぐろ	りんご、たまねぎ、にんじ ん、グリーンアスパラガ ス、きゅうり、クリームコー ン缶、コーン缶、粉かんで ん、キャベツ	さつまいもよう かん 牛乳 果物	
13	27	土	ミレービス ケット 豚丼 味噌汁 きゅうりの昆布あえ	七分つき米、さつまい も、砂糖、油	牛乳、豚肉(肩ロース) 赤身、油揚げ、米みそ (淡色辛みそ)	たまねぎ、きゅうり、オ レンジ、いちごジャム、 塩こんぶ、しょうが	クラッカージャ ムサンド 果物 牛乳	

給食MEMO

- ★献立表に記載の食材は必ず確認して下さい。
- ★行事、その他の都合により献立を変更することがあります。
- ★午前のおやつは乳児クラスに提供します。麦茶が付きます。
- ★4月提供予定のくだもの: ネーブル、りんご、バナナ(入荷状況により変わります。)午後おやつと一緒に果物を提供します。